

Díptico Informativo

MANIPULACIÓN DE CITOSTÁTICOS EN EL HOSPITAL

Los medicamentos citostáticos son un grupo variado de sustancias de distinta naturaleza química que inhiben el crecimiento de las células cancerígenas, por lo que se utilizan en tratamientos antineoplásicos. Dado que en muchos casos su acción no es selectiva, pueden producir efectos secundarios (carcinogénicos, mutagénicos y/o teratogénicos) en pacientes expuestos a dosis terapéuticas. Estos efectos no son directamente aplicables a la exposición a bajos niveles por parte del personal que los manipula. No obstante, debido a su potencial toxicidad, deben tomarse una serie de medidas preventivas durante su manipulación.

1.- Personal con riesgo de exposición profesional

Personal sanitario y no sanitario que durante su trabajo está o puede estar en contacto con estos fármacos en alguna parte del proceso de su utilización: transporte, recepción, preparación, administración, eliminación de residuos, tratamiento de excretas y recogida de posibles derrames accidentales.

2.- Riesgos de la manipulación de medicamentos citostáticos

2.1.- Vías de penetración en el organismo:

- Por inhalación de aerosoles y microgotas desprendidas durante la preparación de soluciones, su administración, rotura de ampollas, al purgar el sistema, en derrames o al manipular excretas.
- Por contacto directo del medicamento con piel o mucosas.
- Por vía oral al ingerir bebidas o alimentos contaminados o al fumar.
- Por vía parenteral: pinchazos con agujas o cortes por rotura de ampollas o viales.

2.2.- Efectos sobre la salud: Los citostáticos pueden producir los siguientes efectos:

- Efectos locales: irritación cutánea o mucosa, rash, etc.
- Efectos sistémicos: acción citotóxica, teratogena, carcinógena y otras.

Pero **NO** todos los medicamentos citostáticos producen todas estas reacciones, sino que pueden producirse unas u otras según cada medicamento y ha de tenerse en cuenta que la mayor parte de los mismos han sido descritos en pacientes sometidos a estos tratamientos, constituyendo sólo un indicador de riesgo potencial en los trabajadores que los manipulan.

5.- Actuación en caso de derrames accidentales

- Utilizar el **Kit** de derrames: guantes de nitrilo, gafas antisalpicadura, bata de baja permeabilidad y mascarilla FFP3.
- **NO** echar agua directamente. Limpiar los vertidos evitando la formación de aerosoles: si el derrame es **líquido**, se recogerá con gasas secas absorbentes, si el vertido es **sólido** se recogerá con gasas humedecidas. Si hay fragmentos de **vidrio** se recogerán con una pinza, nunca con las manos, y se introducirán en el contenedor rígido específico de citostáticos.
- Una vez seca la superficie, se limpiará con celulosa empapada en **alcohol** al 70%.
- A continuación, lavar la zona tres veces con **jabón** o detergente, seguido de aclarado con agua limpia. Siempre en dirección de menos a más contaminada.
- Todos los residuos recogidos y el material utilizado en la limpieza del derrame se tratarán como material contaminado y se introducirán un **contenedor** específico señalizado.

6.- Actuación en caso de exposición accidental del trabajador

- Contaminación del equipo protector sin contactar con la piel del manipulador: Quitarse inmediatamente los guantes y/o las prendas contaminadas y desecharlas en el contenedor específico, lavarse las manos y ponerse inmediatamente nuevos equipos de protección.
- Contacto directo con la piel del manipulador: Lavado inmediato de la zona afectada con agua y jabón durante 10 minutos. Si la piel está irritada o presenta alguna lesión acudir al Servicio de Urgencias y comunicarlo al Servicio de Prevención.
- Salpicadura ocular con el citostático: Enjuagar el ojo afectado con agua o suero fisiológico durante al menos 15 minutos, acudir al Servicio de Urgencias y comunicarlo al Servicio de Prevención.
- En caso de ingestión accidental, acudir inmediatamente al Servicio de Urgencias y comunicarlo al Servicio de Prevención.

7.- Consideraciones especiales

Los trabajadores con alergia a los citostáticos, con determinadas patologías dermatológicas relevantes, alteraciones de la reproducción o tratamientos previos con citostáticos o inmunosupresores deben ser valorados individualmente antes de realizar este tipo de tareas.

Así mismo deben evitarse temporalmente estas manipulaciones durante el embarazo y la lactancia natural.



Para cualquier aclaración o información complementaria contactar con el
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales en el teléfono: 927 25 68 19

3.- Medidas Preventivas para la manipulación de estos medicamentos

3.1.- Manual de manipulación

Todo el personal que manipule en el hospital este tipo de medicamentos, debe conocer y seguir las instrucciones recogidas en el "MANUAL DE MANIPULACIÓN DE CITOSTÁTICOS" para el Complejo Hospitalario de Cáceres, que se encuentra a disposición de los trabajadores en cada unidad en la que se produce la manipulación y también disponible para consulta en la página web del área de salud de Cáceres.



3.2.- Recomendaciones preventivas

- **Lavado** a fondo de las manos con agua y jabón **antes** de colocarse los guantes y **después** de quitárselos. Cambiarlos entre paciente y paciente.
- Utilizar **guantes de nitrilo** sin polvo, adecuados para citostáticos.
- **NO** comer, beber, fumar ni masticar chicle en áreas donde se manipulan estos productos.
- **NO** utilizar maquillaje, esmaltes de uñas, laca u otros productos cosméticos en zonas donde se manipulan estos fármacos, para evitar la fijación y/o potenciación de la absorción de los mismos por la piel.
- **NO** utilizar relojes, anillos u otros objetos que puedan romper los guantes y permitir el contacto de la piel con estas sustancias.
- Utilizar los **equipos de protección individual** recomendados.
- **Eliminar** todos los residuos y material utilizado (guantes, gasas, jeringas,..) en el contenedor rojo específico para citostáticos, señalizado con el pictograma correspondiente.



4.- Equipos de protección individual

4.1- Durante el proceso de preparación de los citostáticos en Cabina de Seguridad:

- Guante de nitrilo adecuado, sin polvo.
- Bata desechable de baja permeabilidad.
- Mascarilla FFP2 / FFP3.
- Gafas de protección lateral, si existe riesgo de salpicadura.

4.2.- Durante el proceso de administración de citostáticos:

- Guante de nitrilo, sin polvo.
- Bata desechable de baja permeabilidad. Si se utiliza bata de trabajo habitual, ésta debe ser cambiada siempre que se manche o contamine y en todo caso diariamente.
- Mascarilla FFP3 si existe riesgo de formación de aerosoles y siempre en caso de derrames.
- Gafas de protección lateral, si existe riesgo razonable de salpicadura.

4.3.- En la recogida de derrames accidentales:

- Guante de nitrilo, sin polvo.
- Bata desechable de baja permeabilidad.
- Mascarilla FFP3.
- Gafas de protección lateral, si existe riesgo de salpicadura.

4.4.- En la manipulación de excretas de pacientes con medicación citostática:

- Guante de nitrilo sin polvo.
- Bata desechable de baja permeabilidad en caso de vertido libre, trasvase o maniobras similares.
- Mascarilla FFP3 en caso de vertido libre, trasvase o maniobras similares que puedan generar aerosoles.

