



DIA MUNDIAL HIGIENE DE MANOS 2026

DESCRIPCIÓN BREVE

Dosier de campaña, población diana, y líneas de actuación.

MANUEL GARCIA TORO

Responsable Seguridad de Pacientes



Dirección General de Salud Pública



Contenido

JUSTIFICACIÓN	2
OBJETIVOS	4
LINEA ORIENTADA A LOS PROFESIONALES DE LA SALUD (SES / SEPAD)	4
PROPUESTA DE ACTIVIDADES:	5
LÍNEA ORIENTADA A COLEGIOS Y JUVENTUD:	7
PROPUESTA DE ACTIVIDADES:	7
LINEA ORIENTADA A LA POBLACIÓN:	8
ACTUACIONES:	8
SEGUIMIENTO E IMPACTO:	9
ANEXO 1 CARTEL CAMPAÑA 2026	11
ANEXO 2 FOLLETO A PACIENTE Y FAMILIARES CAMPAÑA 2026	12
ANEXO 3 FOLLETO A POBLACION INFANTIL CAMPAÑA 2026	15

IMPORTANCIA DE LA HIGIENE DE MANOS EN LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES RELACIONADAS CON LA ATENCIÓN SANITARIA

La higiene de manos sigue siendo la medida más eficaz, sencilla y coste–efectiva para prevenir las infecciones relacionadas con la atención sanitaria (IRAS). De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), una parte muy importante de las infecciones adquiridas en los centros sanitarios es prevenible mediante estrategias adecuadas de prevención y control de la infección, especialmente la higiene de manos. La OMS recuerda en el marco del World Hand Hygiene Day 2026 que una proporción significativa de las infecciones asociadas a la atención pueden evitarse si se realiza higiene de manos de forma correcta y en los momentos adecuados (“5 Momentos”).

El último Global Report on Infection Prevention and Control (2024) de la OMS señala que las infecciones asociadas a la atención sanitaria continúan produciendo un elevado impacto global: son una amenaza diaria para pacientes y profesionales y están estrechamente vinculadas al aumento de la resistencia antimicrobiana. Este informe reafirma que una gran proporción de las IRAS pueden prevenirse mediante medidas de control de infecciones, incluyendo la higiene de manos.

En el ámbito europeo, el Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (ECDC) estima que cada año se producen más de 3,5 millones de casos de HAIs en la Unión Europea y el Espacio Económico Europeo, siendo responsables de más de 90.000 muertes anuales y representando un importante peso en años de vida perdidos y discapacidad (DALYs). El ECDC señala que hasta un 50% de estas infecciones son prevenibles mediante prácticas adecuadas, incluyendo una buena higiene de manos.

Datos más recientes del ECDC (2025) indican que unos 4,3 millones de pacientes adquirieron al menos una IRAS en hospitales europeos en 2022–2023, destacando que el 32% de los microorganismos detectados eran resistentes a antimicrobianos. El organismo europeo subraya que el cumplimiento de la higiene de manos es una medida central para reducir esta carga.

En Estados Unidos, el informe nacional 2024 del CDC (publicado en enero de 2026) confirma la persistencia de las IRAS como una amenaza significativa y recuerda que 1 de cada 31 pacientes hospitalizados presenta al menos una infección asociada a la atención sanitaria. La mejora en los indicadores nacionales se asocia con el fortalecimiento de la higiene de manos y otras prácticas de prevención.

A nivel global, UNICEF y la OMS informan (datos de 2025) de que 1,7 billones de personas aún carecen de servicios básicos de higiene de manos en el hogar y que la higiene deficiente está relacionada con más de 394.000 muertes por diarrea y 356.000 por infecciones respiratorias agudas cada año. Estos datos refuerzan la necesidad de promover la higiene de manos como intervención de salud pública prioritaria.

En España, el Ministerio de Sanidad, a través del Programa de Higiene de Manos del SNS, continúa impulsando esta estrategia como práctica segura esencial dentro de la Estrategia de Seguridad del Paciente. La campaña nacional 2025 reforzó el mensaje “Guantes cuando esté indicado, higiene de manos siempre”, subrayando la relación entre higiene de manos y prevención de IRAS, especialmente frente a microorganismos multirresistentes.

Los datos del estudio EPINE 2025 de la SEMPSPH mantienen su relevancia: el 7,5% de los pacientes hospitalizados en España presentaron al menos una IRAS, y en la Comunidad Autónoma de Extremadura la prevalencia fue del 11,6%, reflejando una carga significativa que pone en evidencia la necesidad de reforzar la higiene de manos en todos los niveles asistenciales.

La evidencia científica respalda que la higiene de manos es una herramienta esencial para la seguridad del paciente y la prevención de infecciones. Promover esta práctica entre los profesionales de la salud, pacientes y cuidadores es crucial para reducir la carga de las IRAS y mejorar los resultados sanitarios a nivel global.

DIA MUNDIAL HIGIENE DE MANOS

Cada 5 de mayo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) celebra el Día Mundial de la Higiene de Manos, una iniciativa global que nació con un propósito claro: recordar que la higiene de manos es una medida simple, económica y extraordinariamente eficaz para prevenir infecciones relacionadas con la atención sanitaria (IRAS) y proteger tanto a pacientes como a profesionales sanitarios. Esta conmemoración forma parte de la campaña mundial “SAVE LIVES: Clean Your Hands”, vigente desde 2009, cuyo objetivo es mantener la higiene de manos como una prioridad permanente dentro de la seguridad del paciente.

La OMS subraya que una gran proporción de las infecciones adquiridas en los centros sanitarios siguen siendo prevenibles, y que reforzar la higiene de manos en los momentos adecuados (siguiendo la estrategia de los “5 Momentos para la Higiene de Manos”) es una de las intervenciones con mayor retorno para los sistemas de salud.

En 2026, la campaña mundial pone el foco en la urgencia de renovar el compromiso con la prevención y control de infecciones (PCI), especialmente en un contexto donde las IRAS continúan siendo un reto diario y contribuyen significativamente a la resistencia antimicrobiana. El lema de la OMS elegido para 2026 es: “Action saves lives” (La acción salva vidas).

Con este mensaje, la OMS llama a los sistemas sanitarios, profesionales, pacientes y gestores a pasar a la acción, reforzando la higiene de manos y las prácticas de PCI como elementos esenciales para garantizar la seguridad en todos los entornos asistenciales.

En España, el Programa de Higiene de Manos del Sistema Nacional de Salud (SNS) se suma cada año a este esfuerzo global, promoviendo estrategias formativas, materiales de apoyo, autoevaluación de centros y campañas de sensibilización para mantener la higiene de manos como una práctica diaria y sistemática.

La Comunidad Autónoma de Extremadura participa activamente en esta iniciativa desde hace más de una década, integrando la mejora de la higiene de manos como una línea de trabajo prioritaria dentro de sus programas de seguridad del paciente.

El Plan Estratégico de Seguridad de Pacientes de Extremadura, entre sus actuaciones, recoge la prevención y control de las infecciones relacionadas por la asistencia sanitaria (IRAS), donde queda enmarcado el Programa de Higiene de Manos. La disminución de las infecciones relacionadas con la asistencia y el lavado de manos está descrita en los estudios de prevalencia, y las publicaciones de Salud Pública.



Impulsado por la D. Gral de Salud Pública en Extremadura, consciente de la relevancia de la prevención de las IRAS y de daños innecesarios, anualmente se efectúan actuaciones para la concienciación de la importancia de la higiene de manos, cuyo objetivo no es otro que el fomento y adhesión al Programa de Higiene de Manos del SNS.

Estas actuaciones se programan, coincidiendo con el mes de mayo, e incluyen actividades para profesionales de la salud, pacientes, familiares y cuidadores, en los ámbitos de atención primaria, hospitalaria y sociosanitaria, así como educación sobre higiene de manos en la escuela y a jóvenes.

Conscientes de la situación actual, de la importancia de la Higiene de Manos como hábito saludable y como herramienta de Salud Pública, en el control de la transmisión de enfermedades, se tiene previsto poner en marcha la campaña de higiene de manos 2026.

La campaña tendrá un carácter mixto, con actividades presenciales en colaboración con las áreas de salud y divulgación de diversos contenidos digitales, (infografías, videos, entradas en web, hashtags,) selectivamente dirigidos a tres colectivos, profesionales del sector sanitario y sociosanitario, población en general, y población infantil-juvenil.

La campaña y todas sus actividades tienen un calendario variable para ajustarse a las agendas de los diferentes centros, por ello se celebrará en a lo largo del mes de mayo, teniendo mayor relevancia y difusión mediática el día 5 de mayo.

OBJETIVOS

1. Fomentar y mantener el Programa de Higiene de Manos en todos los centros sanitarios de la Comunidad Autónoma de Extremadura.
2. Instruir sobre la técnica correcta para lavarse las manos en los centros educativos de la Comunidad Autónoma de Extremadura.
3. Concienciar y fomentar la adherencia a una adecuada higiene de manos a los profesionales sanitarios, sociosanitarios, pacientes, familiares y niños.

LINEA ORIENTADA A LOS PROFESIONALES DE LA SALUD (SES / SEPAD)

Los profesionales de la salud se consideran esenciales, por su labor intrínseca y su relación con las IRAS. Son además parte fundamental de la primera línea de contención en la lucha contra cualquier agente infeccioso.

El esfuerzo de vigilancia y control de cualquier agente patógeno requiere una asistencia sanitaria basada en unas prácticas clínicas seguras, con la Higiene de Manos como una de las principales medidas para evitar la libre

difusión del virus y de otros organismos como las bacterias multirresistentes. El contexto actual ha puesto de relieve, más si cabe, los cinco momentos de la higiene de manos.

Esta práctica segura requiere que los profesionales de todos los ámbitos asistenciales se comprometan y se impliquen en la implementación del programa multimodal de la OMS, y realicen la Higiene de manos en los 5 momentos críticos.

Las actuaciones orientadas a los profesionales se componen de diferentes actividades formativas y de concienciación en los centros sanitarios y sociosanitarios (charlas informativas, sesiones formativas) y se acompañan de otras actuaciones similares de años anteriores, como es visualizar la higiene de manos como una práctica clínica segura en redes sociales y mediante la colocación de cartelera recordatoria de la higiene de manos en los Centros Sanitarios.

Para su ejecución es preciso la colaboración de Direcciones de Salud, Coordinadores/as de Seguridad de Pacientes y unidades docentes, así como el Coordinador Técnico de Formación y Programas y Seguridad del Paciente y las Gerencias Territoriales del SEPAD.

PROPUESTA DE ACTIVIDADES:

Telemáticas

- **Publicación web de los 5 Momentos:** Consiste en mostrar en el acceso al portal web de los profesionales la efemeride del Día Mundial de la Higiene de Manos. Con una imagen que recuerde la fecha y los 5 momentos que se deben tener en cuenta para una atención limpia y más segura. De tal manera que este presente para todos los profesionales de la salud cuando accedan a sus equipos al inicio del turno de la jornada de trabajo durante todo el mes de mayo.
- **Difusión fotográfica de Buenas Prácticas:**
Se trata de una actividad que tiene por objetivo poner en valor las buenas prácticas de higiene de manos y tiene como protagonistas a los profesionales de la salud. Durante el mes de Mayo, todos los profesionales que voluntariamente lo deseen pueden enviar sus fotos realizando una higiene de manos en alguno de los cinco momentos al correo electrónico responsable.segpac@salud-juntaex.es. Estas imágenes serán difundidas con el apoyo de la cuenta de Facebook, Twitter, etc, se subirán a una publicación al muro con el título "**Higiene de manos por el paciente, por el centro, por ti**" en la que se agradece la colaboración con la campaña y se acompaña de los hashtag:
#Higienedemanos
#Lávatelasmanos
#Prevencióndeinfecciones
- **Difusión del curso de Higiene de Manos:** Elaborado por el Ministerio de Sanidad, dirigido a todos los profesionales de la salud, on line y gratuito accesible a través del enlace, <https://cursos.seguridaddelpaciente.es/>



- **Spot de campaña:** El Ministerio de Sanidad, dentro de las actuaciones del Programa de H. Manos, en 2022 elaboró un video de la Campaña dirigido a los profesionales de la salud, este vídeo es de libre acceso a través del enlace <https://youtu.be/qTHR8nhOIFY> y será difundido con el soporte de la redes sociales. El objeto de esta actividad es reforzar la adherencia al programa de higiene de manos y realizar un uso adecuado de los guantes. Este spot se acompañará en su difusión de mismos hashtags:
#Higienedemanos
#Lávatelasmanos
#Prevencióndeinfecciones
- **Carta a Gerencias de área de salud:** Solicitando su compromiso con el programa de higiene de manos, e informando de la evolución de los indicadores de higiene de manos en su área.
- **Presentación a Direcciones de Salud del Área y Gerentes Territoriales del SEPAD:** Informando de las actuaciones, solicitando difusión y su colaboración en la campaña.
- **Carta a los profesionales de la salud:** El compromiso y colaboración de estos es clave para seguir afrontando el reto de prevenir infecciones asociadas a la asistencia sanitaria. Esta carta se difundirá a través del carrusel de noticias del portal web de acceso al puesto de trabajo clínico.

Presenciales

- **Sesión formativas en las áreas:** Se trata de una actividad de concienciación de la importancia para la salud pública de la Higiene de Manos de los profesionales. Se realizará en todas las áreas de salud, a ser posible en todos los centros sanitarios entorno al 5 mayo. En la medida de lo posible se agendará al menos un sesión para cada centro hospitalario y CAP. Es preferible que para su ejecución se cuente con el apoyo de los profesionales del propio centro (Med. Prev, Seguridad de Pacientes, Referentes de CAP...). Está dirigida a los profesionales y su contenido versará a cerca de la importancia del programa de HM, los datos reflejados por los indicadores (especialmente los de resultados) y la necesidad de una mayor concienciación y cultura de seguridad. Se facilitará por el responsable regional de seguridad de pacientes una presentación “modelo” para dicha sesiones.
- **Mesas informativas en los Centros:** Ubicadas en áreas de tránsito y que ofrecen información sobre higiene de manos a profesionales y usuarios del Centro.
- **Cartelería de campaña:** Distribución y colocación de cartelería los centros sanitarios. Se hará llegar a Coordinadores/as de Seguridad de Pacientes de las áreas la cartelería y folletos informativos. Se difundirán 1.000 carteles, tamaño A2 para hospitales y Centros de Atención Primaria, así como 2.000 carteles tamaño A4, para señalar los puntos de higiene de que existen los centros. (Ver Anexo 1)

LÍNEA ORIENTADA A COLEGIOS Y JUVENTUD:

Esta línea tiene como objetivo concienciar a los niños y niñas, desde edades tempranas, de la importancia de la higiene y en concreto del lavado de las manos con jabón para evitar la transmisión de enfermedades. Se dirige a **niños y niñas de 4 y 5 años de los centros educativos** de nuestra comunidad. Desde la Dirección General de Salud Pública del SES, en colaboración con la Secretaria General de Educación, se canalizarán las actividades propuestas a través de las **Direcciones de Salud de las distintas áreas** que a su vez contarán con la **participación directa de los EAP** y el **profesorado** de las clases de las edades arriba indicadas, canalizándose la misma a través del **referente educativo en salud** de los distintos centros educativos participantes.

PROPUESTA DE ACTIVIDADES:

Telemáticas

- **Carta y presentación de la campaña a la Secretaria General de Educación:** Exponiendo las actividades previstas y solicitando su colaboración.
- **Carta y presentación de la campaña a la Dirección General del Instituto de la Juventud:** Exponiendo las actividades previstas y solicitando su colaboración.

Presenciales

- **¡¡MANOS ARRIBA, BICHOS FUERA!!:** Con motivo de la celebración del 5 de Mayo, se destinará un tiempo estimado y suficiente en la jornada escolar de los niños y niñas para que dibujen sobre la importancia de tener unas manos limpias. Estos se realizarán al inicio del mes de Mayo. El profesorado será el encargado de elegir un máximo de 25 dibujos, seleccionando aquellos que visualicen y se aproximen más al lavado de manos. Si existieran dibujos similares, se seleccionaría el más representativo. Los dibujos serán entregados a los profesionales participantes de los EAP que se encargarán de exponerlos en los Centros de Salud de la Zona de Salud correspondiente.¹ Mediante esta actividad se convierte a los más pequeños en embajadores de la Campaña.

ACTIVIDAD “MANOSITAS”: El Equipo de Atención Primaria acudirá a los colegios para realizar una breve y lúdica explicación sobre la importancia de lavarse las manos y los momentos claves para hacerlo, se sugiere difundir videos u materiales orientados a la población infantil como los que a continuación se citan

¹ En relación con esta actividad las fechas son orientativas pudiendo variar en cada área de salud según necesidades de planificación de los EAP y los Centros Educativos.

SUGERENCIAS DE CONTENIDOS A DIFUNDIR:

- AUDIVISUALES:
 - Video: “Higiene de Manos”. Fuente: Ventana abierta a la familia. Proyecto Riscar. Disponible en <https://www.youtube.com/watch?v=LBxuo8rjXEw>
 - Video: “Asi me lavo bien las manos”. Fuente: Ministerio de Sanidad. Disponible en <https://youtu.be/jPqIHfzfrl8k>
 - Video: “Lavate las manos los Lunnis” Fuente: Unicef <https://youtu.be/8u5ot2l7sSI>
- INFOGRAFÍAS:
 - “Porque y cuando me lavo las manos”. Fuente: Ministerio de Sanidad. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/cartel_HIGIENE_MANOS_CORONAVIRUS.jpg

Se difundirán 18.000 folletos con ilustraciones para población infantil (Anexo 3).

Una vez terminada la actividad explicativa, las niñas/os jugarán con el peluche Manosita que contendrá un pigmento brillante (similar a los comercializados para maquillaje infantil), se lo pasarán de unos a otros, presentándose y diciendo su nombre a “Manosita”, una vez hayan acabado todos de jugar y tocar al peluche, les pediremos que se miren sus manos. Se darán cuenta que tienen pigmento brillante en sus manos y se les explicará que eso podría ser como los bichitos invisibles que viven en nuestras manos cuando no nos las lavamos después de ir al baño o antes de comer. La actividad terminará con un lavado de manos.

Se solicitará que todos los centros educativos participantes dispongan de aseos con jabón y secamanos o papel para poder hacer esta actividad.

Se solicitará al Instituto de la Juventud de Extremadura, la adhesión a la campaña, como años anteriores, con la colocación de cartelería de higiene de manos en los centros y Espacios para la Creación Joven y la divulgación en sus redes sociales de videos e infografías destinadas al público más juvenil usuario de los espacios.

LINEA ORIENTADA A LA POBLACIÓN:

Se marca como objetivo el fomento de hábitos higiénicos, principalmente la Higiene de Manos, sin descartar otros contenidos como hábitos de limpieza, uso de hidrogeles, etc... orientados desde el punto de vista de la Salud Pública para evitar la difusión de enfermedades y promocionar una mejor salud.

ACTUACIONES:

- Portal web Salud Extremadura:



Actualización de la pagina de seguridad del paciente del portal institucional de SES, publicando en el carrusel de noticias la efemeride del día mundial de la Higiene de Manos. El ciudadano posee además contenidos descargables con información práctica relacionada con la lucha contra las IRAS y la Higiene de Manos. Estos contenidos se publicaran en la web <https://saludextremadura.ses.es/web/> en el carrusel puesto que es lugar más visitado por la población, (solicitud de cita, historia clínica, etc.)

- **Píldoras informativas web:**

Estos mensajes se publicarán diversas entradas en la cuenta de facebook de Salud Publica y están orientados a la ciudadanía en general.

Algunas entradas previstas son:

- “Oportunidades de higiene de manos en el ámbito domestico”
- “Uso seguro de soluciones de base alcoholica”

Como el resto de la campaña se incluirán los los hashtag:

#Higienedemanos

#Lávatelasmanos

#Prevencióndeinfecciones

- **Difusión de la Campaña a familiares y acompañantes de pacientes hospitalizados:** *“Higiene de manos por el paciente, por el centro, por ti”*

La higiene de las manos es la medida más barata sencilla y eficaz para prevenir infecciones como pueden ser diarreas y neumonías en edades tempranas. A pesar del potencial para salvar vidas y evitar enfermedades que tiene la higiene y el lavado de manos, rara vez se practica y no siempre resulta fácil promoverlo. El desafío es que el lavado de manos con jabón pase a ser un comportamiento habitual en los hogares, ámbito educativo, ocio y toda la comunidad.

A lo largo del Día Mundial de la Higiene de Manos se repartirán a familiares y acompañantes de pacientes en los Centros del SSPE, un folleto informativo con las principales oportunidades de higiene de manos y e su visita a los centros sanitarios y la correcta técnica de higiene de manos. Para ello, se sugiere la colocación de mesas informativas en los centros. Se difundirán 27.000 folletos (Anexo 2).

SEGUIMIENTO E IMPACTO:

Se recogerán para valorar el seguimiento e impacto de la Campaña los siguientes indicadores:

- Número de acciones formativas realizadas en cada área de salud.
- Número de profesionales, (estimativo) que participan en las sesiones de Higiene de Manos.



- Número de pacientes, familiares y acompañantes a los que se ha informado de la campaña.
- Número de visitas en el mes de mayo efectuadas a la web de seguridad del paciente.
- Número de personas alcanzadas en la publicación de la efeméride en la página de Facebook de Salud pública el 5 de mayo.



ANEXO 1 CARTELES CAMPAÑA 2026

Propuesta de Cartel utilizado a nivel nacional y pendiente de visto bueno Dir. Gral. Salud Pública.²



**Antes del
contacto...**

Higiene de manos:
Por el paciente,
por el centro,
por ti.

**...y después,
también.**

MINISTERIO
DE SANIDAD

SES
Servicio
Extremeño
de Salud

sanidad.gob.es

² A este cartel se le añade el logotipo del SES y la imagen corporativa de la Consejería de Salud.





Desinféctate aquí



Antes y después
de cada contacto,
también.

Aunque uses
guantes.



sanidad.gob.es

ANEXO 2 FOLLETO A PACIENTE Y FAMILIARES CAMPAÑA 2026

Cara anterior



LA HIGIENE DE MANOS PREVIENE LAS INFECCIONES

Momentos clave para la higiene de manos

1. Antes y después de atender a alguien enfermo.
2. Antes, durante y después de preparar alimentos.
3. Antes de comer.
4. Antes y después de tratar heridas o cortaduras.
5. Después de ir al baño.
6. Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
7. Después de tocar a un animal, alimento para animales o excrementos de animales.
8. Después de usar el transporte público.
9. Después de tocar la basura.
10. Si tienes las manos visiblemente sucias.

Escanéame





Cara posterior

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para garantizar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Cualquier error o responsabilidad de la reproducción y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudieran ocasionar los usuarios. La OMS apoya a las instituciones Universitarias de Ciencias (IUC) en relación a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la creación de esta manual.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010

ANEXO 3 FOLLETO A POBLACION INFANTIL CAMPAÑA 2026

Cara Anterior:



¡Lávate las manos!

Lavarse las manos de forma correcta, con agua y jabón, elimina los microbios que estén en ellas y ayuda a prevenir las enfermedades

¿Por qué?

Porque en la mano y entre los dedos encontramos viajeros no deseados: **gérmenes y bacterias**

causan infecciones gastrointestinales

conjuntivitis en los ojos

catarros, gripes

infecciones en heridas

¿Cuándo?

- Antes de cocinar y comer
- Antes y después de cuidar a una persona enferma
- Antes de tocar a bebés
- Después de acariciar a mascotas
- Cuando se está enfermo después de estornudar, sonarse la nariz o toser
- Después de jugar en la calle
- Antes y después de usar el WC
- Después de usar transporte público

Siempre que tus manos estén visiblemente sucias

Escanéame

JUNTA DE EXTREMADURA

Cara Posterior

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

0 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.

 <p>Organización Mundial de la Salud</p>	<p>Seguridad del Paciente</p> <p>UNA ALICIA BUENA, PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA</p>	<p>SAVE LIVES</p> <p>Clean Your Hands</p>
---	---	---

La Organización Mundial de la Salud (OMS) es una agencia especializada de las Naciones Unidas, con sede en Ginebra, Suiza. El propósito de la OMS es promover la salud, prevenir enfermedades, prolongar la vida y mejorar la calidad de vida de las personas. La OMS trabaja en colaboración con los gobiernos y la comunidad internacional para abordar los problemas de salud pública y mejorar la salud de las personas en todo el mundo.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010