Hospital San Pedro de Alcantara
Complejo Hospitalario
de Cáceres

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Sanidad y Consumo

Servicio de Medicina Nuclear

INSTRUCCIONES SOBRE LA CONDUCTA DEL PACIENTE TRAS UN TRATAMIENTO RADIOINMUNOTERAPICO CON ITRIO-90 (^{90}Y)

1º ¿Cuál es la precaución más importante?

La orina. Durante los **tres días** siguientes al tratamiento usted eliminará por orina una parte de la dosis inyectada. Por ello, haga sus necesidades sentado/a (también los hombres). Seque siempre sus genitales con papel higiénico y tire de la cadena 2-3 veces. Lávese las manos inmediatamente y limpie cualquier residuo o salpicadura. Ello garantiza que puedan utilizar el baño con seguridad otras personas, de su familia o trabajo. En caso de incontinencia urinaria o menstruación, introduzca las compresas, tampones o pañales en una bolsa de plástico en un lugar apartado de la casa, y espere unos 5 días antes de tirarlas a la basura.

2º ¿Debo tomar alguna precaución con mis familiares u otras personas?

No es necesario tener ninguna precaución tras el tratamiento, salvo con la orina. El riesgo de irradiación es mínimo, incluso para los niños. Puede recibir visitas y realizar una vida normal.

3º ¿Puedo mantener relaciones sexuales con mi pareja?

No existe ningún inconveniente para ello, pero deberá utilizar preservativos durante **una semana** tras el tratamiento.

4º ¿Es posible quedarse embarazada o engendrar niños sin reservas?

Durante **un año** es desaconsejable quedarse embarazada (mujeres) o engendrar niños (hombres). Utilice un medio anticonceptivo adecuado y seguro.

5º ¿Puedo seguir amamantando (dando el pecho)?

No se sabe si el ^{90}Y se secreta por la leche materna, por lo que debe **interrumpirse** completamente la lactancia.

6º ¿Puedo hacer la comida?

Si, pero los **tres días** siguientes al tratamiento lávese las manos antes de manipular los alimentos y útiles de cocina.

7º ¿Puedo ir a trabajar?

No existe ningún inconveniente para ello si se siguen las precauciones citadas.

EN CASO DE DUDA, CONSULTE AL SERVICIO DE MEDICINA NUCLEAR

TELEFONO: 927256447