

## CONSULTAS EXTERNAS Y PRUEBAS FUNCIONALES HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CÁCERES

### Instrucciones para el usuario/a de Fototerapia PUVA

- Los días que acuda a fototerapia tomará..... comprimidos de ..... 2 horas antes de su cita, acompañado de un alimento sólido.
- Debe utilizar gafas oscuras desde que toma el medicamento hasta la noche, aunque el día está nublado o lluvioso
- Los días que recibe el tratamiento evitará la exposición solar. En las zonas que sea inevitable (cara, manos, antebrazos...) utilizará un filtro solar que será aconsejado por el personal sanitario de la unidad.
- La exposición deliberada al sol o lámparas de luz ultravioletas (playa, campo, solárium...) no está permitida durante el tratamiento
- Media hora antes de entrar en la cabina deberá aplicar en la cara un filtro solar, previamente recomendado por el personal sanitario de la unidad . En caso de olvido podrá aplicarlo al llegar a la unidad de fototerapia
- Al entrar en la cabina de fototerapia debe protegerse los ojos con gafas especiales con filtro UV que le serán facilitadas. Las mujeres se protegerán las areolas mamarias y los hombres los genitales externos (ropa íntima de color negro)
- Las mujeres en edad fértil que reciban tratamiento PUVA deben utilizar medidas anticonceptivas
- No pueden utilizar ningún tipo de cremas hidratantes, colonias, lociones para después del afeitado... antes de entrar en la cabina de fototerapia. En cuanto a la crema hidratante, sí es necesario utilizarla después del tratamiento y todas la veces que necesite
- Si recibe algún tratamiento antes o durante la fototerapia debe indicarlo al personal sanitario de la unidad o a su médico de familia
- **No dude en consultar al equipo médico y de enfermería de la unidad cualquier problema como consecuencia del tratamiento de fototerapia, y no deje de acudir por ello a su cita habitual**