

METODOS DE LIMPIEZA HOSPITALARIA

INTRODUCCION

La limpieza y desinfección en un centro sanitario, centro de salud o consultorio, requiere una programación protocolizada del servicio, atendiendo al nivel de riesgo, para los pacientes (alto, medio y bajo), en función de las zonas a limpiar, se aplicarán distintas dosificaciones y frecuencias de limpieza, con el objetivo de reducir considerablemente la carga microbiana, eliminando la suciedad y evitando las infecciones cruzadas.

La higiene ambiental contribuye en gran medida al control de las infecciones. El medio ambiente hospitalario está contaminado por microorganismos potencialmente patógenos. Las superficies sucias, húmedas o secas, y los detritus orgánicos favorecen su proliferación.

Por eso todo lo que rodea al paciente debe ser sometido a una limpieza rigurosa. La limpieza consiste en la eliminación de polvo, manchas y detritus visibles. Una limpieza adecuada del medio hospitalario es importante; no solo a efectos estéticos, sino también para reducir la carga microbiana de las superficies ambientales.

MATERIALES

Guantes de goma.

Bolsas de residuos.

Carro de transporte.

Cubos específicos para fregar lavabos, wc, y resto de superficies y mobiliario.

Bayetas de diferentes colores para usar con los cubos.

Doble cubo para el fregado de suelos.

Fregona.

Cepillo cubierto con bayeta para barrer.

Recogedor.

Productos de limpieza en envases originales: detergente y lejía (40gr cloro/litro).

NORMAS GENERALES

Retirada de bolsas de residuos ,que se eliminarán en los diferentes contenedores. No se depositarán nunca en el suelo.

Previamente al fregado del suelo se recogerá la suciedad utilizando una mopa o cepillo cubierto con una bayeta húmeda.

No se barrerá nunca en seco ya que con este tipo de barrido, los gérmenes que están en el suelo vuelven a suspenderse en el aire. En los Centros Hospitalarios y Sanitarios el único sistema adecuado y permitido será por lo tanto la limpieza húmeda.

No se utilizarán sprays; y se evitarán las corrientes de aire que faciliten el desplazamiento de gérmenes.

Se utilizará el sistema de doble cubo: uno para el enjabonado y otro para el aclarado.

No se utilizará el mismo agua de los cubos para dos habitaciones distintas de enfermos.

El fregado del suelo, con fregona convencional, se realizará en zig-zag y se dejará lo más seco posible.

Se utilizarán bayetas distintas (de colores diferenciables) para la limpieza del mobiliario y de los aseos.

El polvo del mobiliario se retirará con las bayetas humedecidas. No pasar el mismo lado de la bayeta por superficies diferentes.

Los cuartos de aseo son zonas especialmente importantes por la mayor suciedad y presencia de gérmenes. Su limpieza debe ser más cuidadosa, tanto en lavabos como en inodoros y duchas. Se utilizará lejía y/o productos

clorados y periódicamente anticalcáreos. Las duchas se limpiarán después de cada uso del paciente.

El material de limpieza utilizado en cada Unidad se limpiará y desinfectará al finalizar su uso diario.

METODO

La limpieza de las habitaciones se comenzará por las zonas más limpias para terminar en las zonas más sucias(wc).

Primero se limpiarán superficies horizontales como: luminarias, mesillas, armarios, cama , sillas, tv, teléfonos , timbres, pomos de las puertas y puntos de luz. Si se observaran manchas en las paredes se limpiarán a continuación; siempre de arriba abajo, para terminar con el fregado del suelo por el método de doble cubo; de dentro afuera.

Este sistema es el siguiente: Un cubo se llenará con agua y el producto indicado y el otro sólo con agua. Se utilizará la fregona con el primer cubo que contiene detergente y lejía en la dilución adecuada 1/10, para fregar el suelo; a continuación se sumerge la fregona en el segundo cubo con agua limpia, donde se aclara y se escurre para volver a pasar el suelo. Este proceso se repetirá hasta terminar la limpieza.

El agua debe tirarse al acabar la limpieza de la habitación y antes de pasar a la siguiente.

En la limpieza del baño se procederá de la siguiente manera: de arriba abajo, de más limpio a más sucio y de dentro afuera, igual que en la habitación. Lo primero que se fregará será el lavabo, a continuación la ducha y por último se procederá a la limpieza del inodoro. El suelo del baño será lo último en fregarse.

Al alta del paciente se procederá con el mismo sistema de limpieza; pero realizándola a fondo en todas las superficies. Esta misma limpieza a fondo

habrá de realizarse cuando el paciente lleve más de 15 días de hospitalización.

Las habitaciones de pacientes inmunodeprimidos que estén aislados se limpiarán las primeras y las habitaciones de pacientes con otros tipos de aislamientos se limpiarán las últimas, siguiendo las normas específicas de cada uno de ellos.

En las zonas de tránsito como Hall y pasillos se procederá a fregar una mitad, señalizando "Suelo mojado" y cuando esté seco se procederá a fregar la otra mitad; evitando así posibles accidentes.

Al finalizar la jornada de trabajo el material debe dejarse limpio, bien escurrido y guardado en el lugar adecuado.

METODOLOGIA POR MICROFIBRAS

La nueva metodología de limpieza sustituye la tradicional fregona por la mopa de microfibra, que obtiene un grado de absorción de la suciedad muy superior por el efecto imán que se produce durante el fregado. Esto mejora la higiene y el aspecto general del suelo. A ello se une el empleo de agua, producto químico, mopa y bayetas limpias por cada habitación de pacientes, creándose una eficaz barrera higiénica en cada una de ellas, evitando el transporte de gérmenes de un lugar a otro.

Se trata de un conjunto de utensilios de limpieza basado en las microfibras, un material formado por varias capas superpuestas que mejora la adherencia de la suciedad y las bacterias que se generan en los centros sanitarios.

Permite la limpieza en medio seco y en húmedo.

La limpieza con microfibras aporta beneficios ergonómicos porque son materiales diseñados para reducir el esfuerzo y evitar las lesiones de los empleados de la limpieza, así como para disminuir el tiempo de ejecución de las tareas y la cantidad de productos químicos y de agua necesarios.