

CUADRO RESUMEN DE LAS PRECAUCIONES DE AISLAMIENTO

	PRECAUCIONES ESTANDAR	PRECAUCIONES TRANSMISION AEREA Partículas < 5 µm	PRECAUCIONES TRANSMISION POR GOTAS Partículas >5 µm	PRECAUCIONES TRANSMISION CONTACTO
APLICABLES	A TODOS los pacientes	Varicela, TBC, Zoster diseminado y sarampión Si coexisten lesiones cutáneas, se añadirán Precauciones de contacto.	Gripe, Parotiditis, Rubeola, Tosferina, Difteria, Meningitis, Neumonías, Sepsis... Si coexisten lesiones cutáneas, se añadirán Precauciones de contacto.	Rotavirus, Gea, Escabiosis, Pediculosis, Conjuntivitis víricas, SAMR, Hepatitis A, Gérmenes Multirresistentes.
HABITACION	Individual si el paciente no mantiene la higiene apropiada y/o trastornos de la conducta, etc.	Individual, Puerta cerrada, Antesala y Presión negativa	Individual .Si no es posible, se agruparán los enfermos que tengan una infección activa con el mismo germen. En caso contrario se considerará un espacio virtual de 1 m alrededor de la cama del paciente como referencia de adopción de las medidas de aislamiento siempre que se entre en el espacio del paciente	Individual Si no es posible, se agruparán los enfermos que tengan una infección activa con el mismo germen. En caso contrario, consultar con Medicina Preventiva.
LAVADO DE MANOS (Antes y después)	Si	Si	Si	Si, con jabón antiséptico
GUANTES	Si. -Para tocar sangre, fluidos corporales, secreciones, excreciones, mucosa y piel no intacta o piel intacta potencialmente contaminada - Para tocar superficies contaminadas o potencialmente contaminadas. No es necesario estériles	No	No	Si, no es necesario estériles -Usar antes de entrar en la habitación. -Cambiar: a) con el mismo paciente durante los diferentes procedimientos del cuidado. b) entre paciente y paciente. c) contacto con material contaminado -Quitar los guantes antes de dejar la habitación.
MASCARILLA PROTECCION OCULAR FACIAL	Si existe la posibilidad de salpicaduras o aerosoles de sangre, fluidos corporales, secreciones y excreciones.	Mascarilla FFP2- FFP3 Se evitará la exposición de trabajadores susceptibles	Mascarilla quirúrgica Usar mascarilla cuando se trabaje dentro del espacio de seguridad del paciente	No
BATA	Si existe la posibilidad de salpicaduras o aerosoles de sangre, fluidos corporales, secreciones y excreciones.	No	No	Si Para entrar en contacto con el paciente o superficies contaminadas. No es necesario que sea estéril.
EQUIPO DEL PACIENTE	-Manipular equipo contaminado con precaución para evitar transferencia de microorganismos. -No reutilizar el equipo con otro paciente hasta que haya sido limpiado y reprocesado apropiadamente -Asegurarse de que el material de un solo uso se elimina de forma adecuada	-Manipular equipo contaminado con precaución para evitar transferencia de microorganismos. -No reutilizar el equipo con otro paciente hasta que haya sido limpiado y reprocesado apropiadamente -Asegurarse de que el material de un solo uso se elimina de forma adecuada	-Manipular equipo contaminado con precaución para evitar transferencia de microorganismos. -No reutilizar el equipo con otro paciente hasta que haya sido limpiado y reprocesado apropiadamente -Asegurarse de que el material de un solo uso se elimina de forma adecuada	Se utilizarán equipos de cuidados individuales si no es posible asegurar la limpieza y desinfección adecuada del material
ROPA	Bolsa Blanca	Bolsa Blanca	Bolsa Blanca	Bolsa Marrón
MATERIAL CORTANTE Y PUNZANTE	Contenedor rígido para su eliminación	Contenedor rígido para su eliminación	Contenedor rígido para su eliminación	Contenedor rígido para su eliminación
RESIDUOS	Bolsa amarilla	Bolsa/ contenedor verde	Bolsa/ contenedor verde	Bolsa/ contenedor verde
VAJILLAS	Sin indicaciones especiales	Sin indicaciones especiales	Sin indicaciones especiales	Sin indicaciones especiales
LIMPIEZA	Limpieza y desinfección diaria y limpieza terminal al alta	Limpieza y desinfección diaria y limpieza terminal al alta con equipos exclusivos	Limpieza y desinfección diaria y limpieza terminal al alta con equipos exclusivos	Limpieza y desinfección diaria y limpieza terminal al alta con equipos exclusivos
TRANSPORTE DEL PACIENTE		Con mascarilla quirúrgica y sólo ante situaciones excepcionales	Con mascarilla quirúrgica y sólo ante situaciones excepcionales	Se limitará el transporte fuera de la habitación asegurando el aislamiento de contacto en el traslado
VISITAS		Restringidas	Restringidas	Restringidas
CONTROLES DE COLONIZACION	No	No	Se valorará por Medicina Preventiva.	Se valorará por Medicina Preventiva.