



INFORMACIÓN SOBRE TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE ORAL (TAO)

El tratamiento anticoagulante con Sintrom (acenocumarol) o Aldocumar (Warfina) previene la formación de trombos. La información es igual para ambos fármacos, pero a continuación sólo se nombra al Sintrom por ser el de uso más habitual en España.

Tome Sintrom exactamente como le indiquen, sin saltarse ninguna dosis.

Mantenga sus citas para las pruebas de laboratorio, que para su mayor comodidad, puede realizar mediante punción capilar en dedo en su centro de salud. La dosis de Sintrom se pauta de forma individual para alcanzar niveles de INR entre 2 y 4, según el tipo de enfermedad.

COMO TOMAR LA MEDICACIÓN

Para evitar olvidos, tome el tratamiento anticoagulante todos los días a la misma hora.

Para evitar interferencias con la alimentación tome la medicación en ayunas 2 horas antes o 1 hora después de tomar alimentos. Es preferible tomarlo por la tarde ya que si en un control de INR, el resultado es tan alto como para obligar a suspender la dosis de ese día, estaremos a tiempo de suspenderla.

Si olvida tomar una dosis de Sintrom a la hora habitual, pero se acuerda a lo largo del día, debe tomarla en ese momento. Si no se acuerda hasta el día siguiente debe tomar la que corresponde al día en el que está, pero **nunca debe tomar el doble** para compensar la dosis olvidada. Para evitar este tipo de olvidos aconsejamos que tache en el calendario de la medicación la casilla del comprimido correspondiente al día de hoy después de tomarla.

ALIMENTACIÓN

La dieta debe ser variada y equilibrada pero lo más constante posible. Los únicos alimentos desaconsejados son los que se hayan restringido por otras causas como hipertensión, hipercolesterolemia o diabetes. Varíe los alimentos y evite basar la dieta durante días seguidos con un mismo tipo de alimento, especialmente aquellos ricos en vitamina K (hígado, coles, repollo, coliflor, espárragos, castañas, lechugas, espinacas, acelgas) que consumimos en exceso pueden interferir con la medicación. No obstante, tan inadecuado como consumir un excesiva cantidad de este tipo de alimentos es el dejar de tomarlos por completo.

HEMORRAGIAS

Algunas veces se producen hemorragias. Lo más frecuente es sangrado por la nariz o encías, deposiciones negras o rojas, menstruación abundante o moretones en la piel. Consulte con su médico para que estudie la posibilidad de adaptar su dosis y tratar la posible deficiencia de hierro. Si la hemorragia fuera importante, acuda al hospital.

MEDICACIÓN CONCOMITANTE

Muchos medicamentos que se utilizan para el dolor, la inflamación o la fiebre pueden provocar hemorragias si se toman junto con Sintrom. Para la fiebre o el dolor puede tomar paracetamol. Para procesos inflamatorios o reumáticos consulte antes con su médico de atención primaria. Los antiinflamatorios que interfieren menos con Sintrom son Ibuprofeno, Fenoprofeno, Nabumetona o Celecoxib, aunque si se toman deben realizarse controles de INR más frecuentes.

Están absolutamente prohibidas las inyecciones intramusculares, pero puede ponerse inyecciones subcutáneas (vacunas, insulina). No debe utilizar sprays bucofaríngeos, laxantes, colutorios con clorhexidina o hexetidina, y en general todo tipo de antisépticos o antibióticos que puedan alterar la flora intestinal y favorecer las hemorragias.