



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Sanidad y Políticas Sociales



*Unidad de Formación del
Area de Salud Cáceres - SES*

“La Salud del MIR”

Taller para tutores y responsables docentes

**23 de Noviembre de 2017
Cáceres**

DIRIGIDO A :

Tutores y responsables docentes de los MIR

DOCENTE:

Dra Cristina Abadía Castello. Médica del trabajo. Responsable docente.
Consortio Sanitario de Terrasa.

FECHA: 23 de Noviembre de 2017

HORARIO:

Tarde: De 16:30 a 20:30 h

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Aula Clínica del HSPA

METODOLOGÍA:

Ejercicios prácticos y discusión de casos. Se aportarán datos y conceptos teóricos sobre la salud laboral de los médicos y de los residentes. Se ofrecerán recursos y habilidades para abordarlos en el ámbito de la tutoría.

INSCRIPCIÓN:

Unidad Docente de la Gerencia de Cáceres
udoc.caceres@salud-juntaex.es
Fax: 927244384
Web del Área de Salud de Cáceres

Taller acreditado por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con 0,7 créditos

OBJETIVOS

- ✓ Conocer los principales factores relacionados con el estrés y el malestar psicológico en la profesión médica y especialmente durante la residencia.
- ✓ Ofrecer un espacio para el debate y reflexión sobre la función del tutor o responsable docente en este ámbito.
- ✓ Dar herramientas básicas para el manejo de situaciones críticas.

DESARROLLO DEL TALLER

- 1. Presentación del taller y de la metodología.**
 - Contexto en que se ofrece este taller: PAIME Y Fundación Galatea.
Dr Evelio Robles Agüero. Secretario del Colegio de Médicos de Cáceres.
 - Objetivos del taller.
- 2. Ejercicio previo: Tutoría y malestar del residente**
 - Situaciones de malestar en el residente y herramientas de tutoría
 - Breve exposición sobre el concepto de estrés y bienestar/malestar psicológico.
- 3. Síntesis teórica**

El malestar psicológico del residente. Factores que pueden favorecer el estrés en el residente.
- 4. Descanso (20 minutos)**
- 5. Discusión de casos en grupos pequeños**
- 6. Puesta en común**
- 7. Síntesis teórica**

Como promover un desarrollo profesional saludable: habilidades, herramientas y recursos necesarios. El rol del tutor.
- 8. Evaluación del taller**