

La gripe está al caer

VACÚNATE

¿CÓMO PROTEGERSE?



Cuando tosas o estornudes, tapa tu nariz y boca con un pañuelo desechable



Lávate las manos regularmente con agua y jabón



Tira a la basura los pañuelos desechables nada más utilizarlos



Ventila todas las habitaciones de la casa, las aulas de los centros educativos y los lugares de trabajo

Si perteneces a un grupo de riesgo o si tienes 60 años o más

VACÚNATE

