

## Servicio de Traumatología

- Presentarse una hora antes de la intervención.
  - \* Venir acompañado por una persona responsable.
  - Normas Higiénico - Dietéticas:
    - Ducha preoperatoria.
    - No traer objetos metálicos, de valor o joyas, ni piercings.
    - Rasurado de la zona a intervenir.
    - Acudir sin maquillaje y sin esmalte de uñas.
    - No haber ingerido alimento o agua, ocho (8) horas antes de la cirugía.
    - Tener en cuenta el tipo de cirugía a la que se someterá y usar ropa que le quede cómoda, (zapatillas).
  - Traer los exámenes de laboratorio solicitados (si procede).
  - Abstención de tóxicos (tabaco y alcohol fundamentalmente)
  - La mañana de la intervención el paciente tomará su medicación habitual con un sorbo de agua, excepto aquellas medicaciones que hayan sido suspendidas específicamente para poder realizar la intervención.
  - Notificar al servicio de Traumatología todo cambio en el estado físico, como resfriado o fiebre. Teléfono: \_\_\_\_\_927 62 13 75\_\_\_\_\_
- 
- ❖ Cuando llegue al hospital entrará en él por la puerta principal, una vez allí se dirige al mostrador de admisión. Allí le cumplimentarán los datos necesarios (acudir con la tarjeta sanitaria).
  - ❖ Desde allí se dirigirá al quirófano de la 6ª planta del edificio General, dónde va a ser intervenido, donde el personal de la unidad le proporcionará la ropa adecuada y le indicarán/acompañarán al lugar dónde puede cambiarse.
  - ❖ Una vez dentro del bloque quirúrgico la enfermera le proporcionará todos los cuidados de enfermería necesarios y el apoyo emocional que usted necesite.
  - ❖ Será necesario pincharle (ponerle una vía endovenosa) para pasarle un suero.