

## Servicio de Ginecología y Obstetricia

- Presentarse una hora antes de la intervención.
- Hora aproximada de la intervención: .....
- \* Venir acompañado por una persona responsable
- Normas Higiénico - Dietéticas:
  - Ducha preoperatoria.
  - No traer objetos metálicos, de valor o joyas, ni piercings
  - Rasurado de la zona a intervenir.
  - Acudir sin maquillaje y sin esmalte de uñas.
  - No haber ingerido alimento o agua, ocho (8) horas antes de la cirugía.
  - Tener en cuenta el tipo de cirugía a la que se someterá y usar ropa que le quede cómoda. (zapatillas).
- Traer los exámenes de laboratorio solicitados.
- Abstención de tóxicos (tabaco y alcohol fundamentalmente)
- La mañana de la intervención el paciente tomará su medicación habitual con un sorbo de agua, excepto aquellas medicaciones que hayan sido suspendidas específicamente para poder realizar la intervención.
- Notificar al servicio de Ginecología y Obstetricia todo cambio en el estado físico, como resfriado o fiebre. Teléfono: \_\_\_\_\_
- ❖ Cuando llegue al hospital entrará en él por la puerta principal, una vez allí se dirige al mostrador de admisión. Allí le cumplimentaran los datos necesarios (acudir con la tarjeta sanitaria).
- ❖ Desde allí se dirigirá a la planta segunda del edificio Materno-Infantil, donde el personal de la unidad le proporcionará la ropa adecuada y le acompañaran al lugar dónde puede cambiarse. Desde allí bajará al quirófano dónde será intervenido.

- ❖ Una vez dentro del bloque quirúrgico la enfermera le proporcionará todos los cuidados de enfermería necesarios y el apoyo emocional que usted necesite.
- ❖ Será necesario pincharle (ponerle una vía endovenosa) para ponerle un suero.