

## Servicio de Cirugía General y Digestivo

- Presentarse una hora antes de la intervención.
- Hora aproximada de la intervención: .....
- \* Venir acompañado por una persona responsable
- Normas Higiénico - Dietéticas:
  - Ducha preoperatoria.
  - No traer objetos metálicos, de valor o joyas, ni piercings
  - Rasurado de la zona a intervenir.
  - Acudir sin maquillaje y sin esmalte de uñas.
  - No haber ingerido alimento o agua, ocho (8) horas antes de la cirugía.
  - Tener en cuenta el tipo de cirugía a la que se someterá y usar ropa que le quede cómoda. (zapatillas).
- Traer los exámenes de laboratorio solicitados (si procede).
- Abstención de tóxicos (tabaco y alcohol fundamentalmente)
- La mañana de la intervención el paciente tomará su medicación habitual con un sorbo de agua, excepto aquellas medicaciones que hayan sido suspendidas específicamente para poder realizar la intervención.
- Notificar al servicio de Cirugía General y Digestivo todo cambio en el estado físico, como resfriado o fiebre.  
Teléfono: \_\_\_\_\_
- ❖ Cuando llegue al hospital entrará en él por la puerta principal, una vez allí se dirige al quirófano de la 5ª planta dónde va a ser intervenido, donde el personal de la unidad le proporcionará la ropa adecuada y le indicarán/acompañaran al lugar dónde puede cambiarse (acudir con la tarjeta sanitaria).

- ❖ Una vez dentro del bloque quirúrgico la enfermera le proporcionará todos los cuidados de enfermería necesarios y el apoyo emocional que usted necesite.
- ❖ Será necesario pincharle (ponerle una vía endovenosa) para ponerle un suero.