

PROTOCOLO DE ACOGIDA DEL EQUIPO DE SOPORTE DE CUIDADOS PALIATIVOS DE CÁCERES

¿Qué son los cuidados paliativos?

Se tratan del cuidado a las personas cuya enfermedad no responde a los tratamientos curativos siendo nuestro objetivo ayudar a estos pacientes a vivir los más activamente posible esta etapa de su vida y reducir el sufrimiento lo máximo posible, aportando soporte físico, psicológico y espiritual tanto al paciente como a la familia.

¿ Quiénes constituyen el equipo de soporte de cuidados paliativos de Cáceres?

Somos distintos profesionales con formación específica en cuidados paliativos. El equipo lo formamos:

- Maite Alonso Ruiz (Médico)
- Angel M^a Durán Martínez (Médico)
- Fabiola Saiz Cáceres (Médico).
- Teresa Galea Martín (Enfermera)
- Victoria Romero Gabino (Enfermera)
- Rocío Valentín Tovar (Enfermera)
- Carmen López de Ayala García (Psicóloga).

Horario de trabajo

Nuestra jornada laboral es de lunes a viernes de 08:00 h a 15:00 horas.
Nuestro teléfono de contacto y contestador automático es el 927256217.

¿Cómo se contacta con el equipo de Cuidados Paliativos?

El contacto con nosotros siempre es a través de otros profesionales sanitarios, bien desde su Equipo de Atención Primaria o a petición del especialista hospitalario que ha atendido a su familiar en el hospital. Ellos serán los que se pongan en contacto con nosotros para comentarnos su caso y programar visita.

Si necesitan contactar con nosotros, sólo tienen que comunicarlo a su Equipo de Atención Primaria que será quién se encargue de avisarnos.

¿Cómo trabajamos los Equipos de Cuidados Paliativos?

Una vez que su caso llegue a nosotros, se programará una visita para evaluarlo, bien en el domicilio o en el hospital. Tras la evaluación de la situación, se establecerá un plan de actuación donde se les informará de la actitud a tomar. Así mismo, se les entregará por escrito el tratamiento y los cuidados sugeridos.

El número de visitas que se realizarán estará en función de la complejidad del caso y permaneceremos en todo momento en contacto con su Equipo de Atención Primaria.

¿Cómo actuar en caso de urgencia ?

Los equipos de Cuidados Paliativos, son **equipos de apoyo** a otros profesionales sanitarios y no disponen de recursos para la atención en caso de urgencia. En caso de existir esta demanda, deberá dirigirse a los medios habituales.

- Médico de familia en horario de 08.00 a 15:00 horas, salvo festivos.
- Atención Continuada o de Urgencias de su Centro de Salud fuera de este horario.

Muestre a los profesionales que acudan a su domicilio, la hoja de tratamiento y de cuidados que le entregó el Equipo de Cuidados Paliativos, ellos sabrán como actuar.