

Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos « Para salvar vidas, lávate las manos »

5 de mayo de 2013

Queremos transmitirte 10 mensajes, están por el hospital, léelos por favor



**Salvar vidas
está en tus manos**

MENSAJE N°1

¿Qué son y cómo se transmiten las infecciones relacionadas con la atención sanitaria?

Las infecciones relacionadas con la atención sanitaria son aquellas que se adquieren en algún momento durante la atención en el sistema sanitario. Las infecciones se pueden transmitir de múltiples maneras (vía respiratoria, digestiva, por contacto), pero la vía más frecuente de transmisión de éstas es por contacto a través de las manos de los profesionales sanitarios.

**LAVATE LA
MANOS,
POR EVIDENCIA**

Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos « Para salvar vidas, lávate las manos »

5 de mayo de 2013

Queremos transmitirte 10 mensajes, están por el hospital, léelos por favor



MENSAJE N°2

¿Qué es la Higiene de Manos?

Procedimiento cuyo objetivo es reducir el número de microorganismos que hay en la piel de las manos.

•- Si se realiza con agua y jabón lo llamamos **lavado de manos.**

•- Si se realiza con un preparado de base alcohólica o con un jabón antiséptico lo denominamos **desinfección de las manos.**

**LAVATE LA
MANOS,
POR EVIDENCIA**

Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos « Para salvar vidas, lávate las manos »

5 de mayo de 2013

Queremos transmitirte 10 mensajes, están por el hospital, léelos por favor



MENSAJE N° 3

¿qué es mejor lavarse o desinfectarse las manos?

**PORQUE TUS
MANOS ESTAN
CONTAMINADAS
POR GERMENES.**

- **Higienice sus manos frotándolas con un desinfectante a base de alcohol, como medio habitual preferente para desinfectar las manos cuando éstas no estén visiblemente sucias. Es más rápido, más eficaz y mejor tolerado por las manos que lavarlas con agua y jabón.**
- **Lávese las manos con agua y jabón cuando estén visiblemente sucias, manchadas de sangre u otros fluidos corporales, o después de usar el inodoro .**

**Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos
« Para salvar vidas, lávate las manos »
5 de mayo de 2013**

Queremos transmitirte 10 mensajes, están por el hospital, léelos por favor



**Salvar vidas
está en tus manos**

MENSAJE N° 4

**¿Por qué es importante la higiene
de manos?**

Porque es la forma más sencilla y eficaz que todos tenemos para evitar la propagación de las infecciones que se transmiten a través del contacto.

**Lávate las manos
POR TI
POR TUS
PACIENTES.**

Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos « Para salvar vidas lávate las manos »

5 de mayo de 2013

Queremos transmitirte 10 mensajes, están por el hospital, léelos por favor



**Salvar vidas
está en tus manos**

5

de

Mayo

MENSAJE N°5

**¿Cuándo hay que realizar la
higiene de manos?**

Siempre antes y después de estar en contacto con una persona que precisa atención en cualquier punto del sistema sanitario. Además la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que se realice: Siempre antes de realizar una técnica aséptica. Siempre después de que haya existido posibilidad de contacto con fluidos corporales. Siempre después del contacto con el entorno del paciente.

**POR QUE TU
PACIENTE
PUEDE
INFECTARSE**

Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos « Para salvar vidas lávate las manos » 5 de mayo de 2013

Queremos transmitirte 10 mensajes, están por el hospital, léelos por favor



**Salvar vidas
está en tus manos**

MENSAJE N° 6

¿Quién debe realizar la higiene de manos?

Todos los profesionales implicados en el cuidado de los pacientes, con independencia del diagnóstico que tengan. También es necesario que la realicen los pacientes, sus familiares y los visitantes que les atienden.

**PORQUE PUEDES
SALVAR UNA VIDA,
PARA DAR EJEMPLO**

Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos « Para salvar vidas, lávate las manos »

5 de mayo de 2013

Queremos transmitirte 10 mensajes, están por el hospital, léelos por favor



Salvar vidas
está en tus manos

MENSAJE N°7

¿Cómo realizar la higiene de manos?

Con agua y jabón (si las manos están visiblemente sucias) o...

... con solución alcohólica (si las manos están «aparentemente» limpias).

Mójese las manos con agua y deposite en las palmas jabón líquido o...



...deposite en la palma de las manos secas una dosis de solución.

Frótese las palmas de las manos entre sí y entrelazando los dedos.



Frótese cada palma contra el dorso de la otra mano y entrelazando los dedos.



Frótese las puntas de los dedos...



Alrededor de los pulgares...



Y las muñecas.



Enjuáguese las manos con agua y séquelas con una toalla de un solo uso o...



... deje que la solución se seque sola.

ANTES DEL CONTACTO DEL PACIENTE

Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos « Para salvar vidas, lávate las manos » 5 de mayo de 2013

Queremos transmitirte 10 mensajes, están por el hospital, léelos por favor



**Salvar vidas
está en tus manos**

MENSAJE N°8

¿Cuanto tiempo tarda en realizarse la higiene de las manos ?

- **15 segundos para el lavado de manos con agua y jabón mas enjuagado y secado**
- **15 segundos para la fricción con base hidroalcohólica**

**POR EVIDENCIA
CIENTÍFICA**

Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos

« Para salvar vidas, lávate las manos »

5 de mayo de 2013

Queremos transmitirte 10 mensajes, están por el hospital, léelos por favor



**Salvar vidas
está en tus manos**

**5
de
Mayo**

MENSAJE N°9

¿Que factores deben tenerse en cuenta para evitar perjudicar la piel de las manos?

Para evitar problemas dermatológicos es muy importante que al finalizar el procedimiento las manos estén perfectamente secas.

.- Cuando el lavado con agua y jabón deben utilizarse las toallas de papel Para asegurar que las manos están completamente secas.

.- Cuando la higiene se realiza con un preparado de base alcohólica, la fricción de las manos debe continuarse hasta que el preparado se haya secado completamente.

POR TI

**Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos
« Para salvar vidas, lávate las manos »
5 de mayo de 2013**

Queremos transmitirte 10 mensajes, están por el hospital, léelos por favor



5
de
Mayo

**Salvar vidas
está en tus manos**

MENSAJE N° 10

**¿El uso de guantes puede
sustituir a la higiene de manos?**

No, nunca . Los guantes en ningún caso sustituyen a la higiene de las manos. Si se utilizan, deben cambiarse siempre de un paciente a otro y cada vez que se retiren debe realizarse una higiene de manos.

**POR
RESPONSABILIDAD**



Gerencia del
Área de Salud
de Cáceres

*Servicio de
Medicina Preventiva*

**Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos
« Para salvar vidas, lávate las manos »
5 de mayo de 2013**

Queremos transmitirte 10 mensajes, están por el hospital, léelos por favor



**Salvar vidas
está en tus manos**

5

de

Mayo

LAVATE LAS MANOS

**POR TI
POR TUS
PACIENTES**



Gerencia del
Área de Salud
de Cáceres

*Servicio de
Medicina Preventiva*

**Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos
« Para salvar vidas, lávate las manos »
5 de mayo de 2013**

Queremos transmitirte 10 mensajes, están por el hospital, léelos por favor



**Salvar vidas
está en tus manos**

5

de

Mayo

LAVATE LAS MANOS

**POR
SENTIDO
COMUN**

Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos « Para salvar vidas, lávate las manos »

5 de mayo de 2013

Queremos transmitirte 10 mensajes, están por el hospital, léelos por favor



5
de
Mayo

**Salvar vidas
está en tus manos**

LAVATE LAS MANOS

**PORQUE
PUEDES
EVITAR UNA
BACTERIEMIA**

Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos « Para salvar vidas, lávate las manos »

5 de mayo de 2013

Queremos transmitirte 10 mensajes, están por el hospital, léelos por favor



5
de
Mayo

**Salvar vidas
está en tus manos**

LAVATE LAS MANOS

**Porque la
infección
hospitalaria es
un problema
importante en
nuestro
hospital**

Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos « Para salvar vidas, lávate las manos »

5 de mayo de 2013

Queremos transmitirte 10 mensajes, están por el hospital, léelos por favor



**Salvar vidas
está en tus manos**

5

de

Mayo

LAVATE LAS MANOS

**Porque el
7-10 % de los
pacientes
ingresados
sufren
alguna
infección.**

Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos «Para salvar vidas, lávate las manos»

5 de mayo de 2013

Queremos transmitirte 10 mensajes, están por el hospital, léelos por favor



5
de
Mayo

**Salvar vidas
está en tus manos**

LAVATE LAS MANOS

**PORQUE
EVITAS LA
TRANSMISION
DE GERMENES.**



Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos « Para salvar vidas, lávate las manos »

5 de mayo de 2013

Queremos transmitirte 10 mensajes, están por el hospital, léelos por favor



5
de
Mayo

Salvar vidas
está en tus manos

LAVATE LAS MANOS

**PORQUE TUS
MANOS PUEDEN
ESTAR
CONTAMINADAS
POR GERMENES.**

Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos « Para salvar vidas, lávate las manos »

5 de mayo de 2013

Queremos transmitirte 10 mensajes, están por el hospital, léelos por favor



5
de
Mayo

**Salvar vidas
está en tus manos**

LAVATE LAS MANOS

**ANTES DE
REALIZAR
UNA
TAREA
ASEPTICA**

Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos « Para salvar vidas, lávate las manos »

5 de mayo de 2013

Queremos transmitirte 10 mensajes, están por el hospital, léelos por favor



5
de
Mayo

**Salvar vidas
está en tus manos**

LAVATE LAS MANOS

ANTES DEL CONTACTO DEL PACIENTE

Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos « Para salvar vidas, lávate las manos »

5 de mayo de 2013

Queremos transmitirte 10 mensajes, están por el hospital, léelos por favor



5
de
Mayo

**Salvar vidas
está en tus manos**

LAVATE LAS MANOS

**DESPUES DEL
CONTACTO
CON EL
ENTORNO DEL
PACIENTE**

Campaña mundial anual a favor de la higiene de manos «Para salvar vidas lávate las manos»

5 de mayo de 2013

Queremos transmitirte 10 mensajes, están por el hospital, léelos por favor



5
de
Mayo

**Salvar vidas
está en tus manos**

LAVATE LAS MANOS

**DESPUES DEL
CONTACTO
CON EL
PACIENTE**