

# Evita los MOSQUITOS

Los mosquitos pueden transmitir diversas enfermedades, entre ellas la fiebre del Nilo Occidental.

## Evita su proliferación

- ✓ Mantén en buenas condiciones las piscinas, estanques o balsas, a fin de evitar la proliferación de larvas de mosquitos.
- ✓ Vacía y evita que contengan agua objetos como platos debajo de tiestos, jarras, cubos, juguetes, platos de animales domésticos, neumáticos, etc.
- ✓ Si hubiera recipientes o contenedores con agua en el exterior, mantenlos tapados.
- ✓ Mantén limpios los canalones de recolección de aguas de los tejados y los desagües de los patios.

## Evita sus picaduras

- ✓ Viste ropa de colores claros y, si es posible, que cubra la mayor zona del cuerpo (manga larga, pantalones largos, calzado cerrado, etc.).
- ✓ Evita el uso de jabones aromatizados, perfumes, aerosoles para el pelo, ya que pueden atraer insectos.
- ✓ Si es posible, usa el aire acondicionado como medio efectivo para mantener fuera de la habitación mosquitos y otros insectos.
- ✓ Instala mosquiteras en puertas y ventanas o bien utiliza mosquiteras para dormir.
- ✓ Usa repelentes de insectos autorizados. Los hay en formato loción, sprays, pulseras, aparatos eléctricos etc.
- ✓ Usa insecticidas autorizados para uso por el público en general.